СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
_____М.Ф.Мещерякова
«28» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ центра развития ребенка-детского сада № 38
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «28» августа 2023г. №60-осд

Ротманова Ирина Анатольевна

Ротманова Ирина Анатольевна 2023.08.28 14:49:53 +03'00'

Адаптационный режим дня
Первая младшая группа
(2-3 лет).

Режимные моменты	**ПН., ВТ., СР., ЧТ., ПТ.**
Прием детей Индивидуальная работа	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игровая, совместная деятельность	8.40-10.00
2-й завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20
Возвращение с прогулки Уход домой	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35– 12.05
Подготовка ко сну Уход домой	12.05-12.15
Дневной сон	12.15 – 15.15
Подъем, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.20
Гигиенические процедуры	15.20– 15.30
Полдник Уход домой	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой	16.00 – 18.20
Возвращение с прогулки	18.20 – 18.30
Игровая деятельность Уход домой	18.30 – 19.00

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
_____М.Ф.Мещерякова
«_28_» _августа_ 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ центра развития ребенка-детского сада № 38
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «_28_» _августа_ 2023г. № _60-ОД_

Щадящий режим дня

Вид деятельности	Ограничения
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: - умывание; - воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	При температуре не ниже +20 С Тщательнее вытирание рук, лица. В однослойной одежде Не проводятся
Выход на прогулку (утренняя, вечерняя)	Одевание в последнюю очередь, выход последними
Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми (под присмотром взрослого)
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность
Физические занятия	Отмена или снижение нагрузки по бегу и прыжкам
Занятия статистического, интеллектуального характера	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первую половину дня
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания
Совместная деятельность с взрослым	Учет настроения ребенка и его желания
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игр и другой деятельности, удаленные от окон и дверей

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
_____ М.Ф.Мещерякова
«28» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ центра развития ребенка-детского сада № 38
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «28» августа 2023г. №80-ахд

Индивидуальный режим (для вновь поступающих детей)

Режимные моменты	Рекомендации
Прием, знакомство с ребенком, родителями	Познакомить с детьми, показать все помещения группы, объяснить их назначение. Рассказать о жизни группы.
Утренняя гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании поучаствовать.
Подготовка к завтраку, завтрак	Показать полотенце, понаблюдать, как моет руки, положительно оценить. Показать место за столом. Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми принадлежностями. Не принуждать к еде.
Полоскание рта водой после еды	Понаблюдать за детьми. При желании – попробовать самому.
Организованная образовательная деятельность	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Напомнить всем последовательность одевания. При необходимости – оказать помощь.
Прогулка	Познакомить с участком группы, соседями, правилами поведения на прогулке. Привлечь к играм.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Помочь раздеться. Напомнить всем последовательность умывания.
Обед	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Дневной сон	Показать кровать. Понаблюдать, как дети раздеваются, уложить в числе последних. Наблюдение за сном.
Закаливающие мероприятия после сна. Бодрящая гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании – принять участие.
Полдник	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Чтение художественной литературы	Предложить присоединиться к детям. При отказе – выбрать себе другой вид деятельности. Не принуждать.
Самостоятельная деятельность	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Следить за соблюдением правил поведения на прогулке. Привлечь к играм
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь.
Уход домой	Положительная оценка пребывания в детском саду. Пожелание встречи на следующий день

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
_____М.Ф.Мещерякова
«28» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ центра развития ребенка-детского сада № 38
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «28» августа 2023г. №80-ахд

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Первая младшая группа №1
(2 - 3 лет)

В дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр, игры			7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика			8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку			8.10 – 8.20
1 –ый завтрак			8.20 – 8.40
2-ой завтрак			10.00-10.10
Теплая погода	**Время**	**Дождливая, холодная, ветреная погода**	**Время**
Утренний круг	8.40-8.50	Утренний круг	8.40-8.50
Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)	8.50 – 10.00	*Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)*	8.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.10 –11.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	9.50 –11.35
Возвращение с прогулки	11.10-11.25		
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05		
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.15		
Постепенный подъем, босохождение бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.15 - 15.30		
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00		
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.00-19.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями)	16.20 -18.20		
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 –19.00		

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
_____М.Ф.Мещерякова
«28» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ центра развития ребенка-детского сада № 38
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «28» августа 2023г. №80-осн

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Первая младшая группа №2
(2 - 3 лет)

В дошкольном учреждении	Время
Прием, осмотр, игры	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
1 –ый завтрак	8.20 – 8.40
2-ой завтрак	10.00-10.10

Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Утренний круг	8.40-8.50	Утренний круг	8.40-8.50
Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)	8.50 – 10.00	*Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)*	8.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.10 –11.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	9.50 –11.35
Возвращение с прогулки	11.10-11.25		
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05		
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.15		
Постепенный подъем, босохождение бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.15 - 15.30		
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16.00		
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.00-19.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями)	16.20 -18.20		
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 –19.00		

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
_____М.Ф.Мещерякова
«28» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ центра развития ребенка-детского сада № 38
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «28» августа 2023г. № 60-ахд

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
младшая группа №4
(3 - 4 лет)

В дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр, игры			7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика			8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку			8.15 – 8.25
1 –ый завтрак			8.25 – 8.45
2-ой завтрак			10.10-10.20
Теплая погода	**Время**	**Дождливая, холодная, ветреная погода**	**Время**
Утренний круг	8.45-9.00	Утренний круг	8.45-9.00
Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)	9.00 – 10.10	*Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)*	9.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.10 –11.25	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	10.10–11.40
Возвращение с прогулки	11.25-11.40		
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10		
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.15		
Постепенный подъем, босохождение бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.20 - 15.35		
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00		
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.00-19.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями)	16.20 -18.20		
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 –19.00		

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
_____М.Ф.Мещерякова
«28» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ центра развития ребенка-детского сада № 38
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «28» августа 2023г. №40-ад

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
младшая группа №8
(3 - 4 лет)

В дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр, игры			7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика			8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку			8.15 – 8.25
1 –ый завтрак			8.25 – 8.45
2-ой завтрак			10.10-10.20
Теплая погода	**Время**	**Дождливая, холодная, ветреная погода**	**Время**
Утренний круг	8.45-9.00	Утренний круг	8.45-9.00
Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)	9.00 – 10.10	*Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)*	9.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.10 –11.25	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	10.10–11.40
Возвращение с прогулки	11.25-11.40		
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10		
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.15		
Постепенный подъем, босохождение бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.20 - 15.35		
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00		
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.00-19.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями)	16.20 -18.20		
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 –19.00		

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
_____М.Ф.Мещерякова
«28» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ центра развития ребенка-детского сада № 38
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «28» августа 2023г. № 60-осд

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Средняя группа №5
(4 - 5 лет)

В дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр, игры			7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика			8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку			8.25 – 8.35
1 –ый завтрак			8.35 – 8.55
2-ой завтрак			10.15-10.25
Теплая погода	**Время**	**Дождливая, холодная, ветреная погода**	**Время**
Утренний круг	8.00-8.15	Утренний круг	8.00-8.15
Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)	8.55 – 10.10	*Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)*	8.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.25 –11.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	10.10–12.05
Возвращение с прогулки	11.50-12.05		
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30		
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.10		
Постепенный подъем, босохождение бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.10 - 15.35		
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00		
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.00-19.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями)	16.20 -18.20		
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 –19.00		

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
_____М.Ф.Мещерякова
«28» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ центра развития ребенка-детского сада № 38
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «28» августа 2023г. №60-ахф

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Средняя группа №9
(4 - 5 лет)

В дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр, игры			7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика			8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку			8.25 – 8.35
1 –ый завтрак			8.35 – 8.55
2-ой завтрак			10.15-10.25
Теплая погода	**Время**	**Дождливая, холодная, ветреная погода**	**Время**
Утренний круг	8.00-8.15	Утренний круг	8.00-8.15
Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)	8.55 – 10.10	*Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)*	8.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.25 –11.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	10.10–12.05
Возвращение с прогулки	11.50-12.05		
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30		
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.10		
Постепенный подъем, босохождение бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.10 - 15.35		
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00		
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.00-19.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями)	16.20 -18.20		
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 –19.00		

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
_____М.Ф.Мещерякова
«28» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ центра развития ребенка-детского сада № 38
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «28» августа 2023г. № 60-ахд

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Средняя группа №11
(4 - 5 лет)

В дошкольном учреждении			**Время**
Прием, осмотр, игры			7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика			8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку			8.25 – 8.35
1 –ый завтрак			8.35 – 8.55
2-ой завтрак			10.15-10.25
Теплая погода	**Время**	**Дождливая, холодная, ветреная погода**	**Время**
Утренний круг	8.00-8.15	Утренний круг	8.00-8.15
Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)	8.55 – 10.10	*Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)*	8.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.25 –11.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	10.10–12.05
Возвращение с прогулки	11.50-12.05		
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30		
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.10		
Постепенный подъем, босохождение бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.10 - 15.35		
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00		
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.00-19.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями)	16.20 -18.20		
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 –19.00		

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
_____М.Ф.Мещерякова
«28» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ центра развития ребенка-детского сада № 38
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «28» августа 2023г. № 60-ахд

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период)
Старшая группа №7 (5 - 6 лет)

В дошкольном учреждении			**Время**
Прием, осмотр, игры			7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика			8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку			8.25 – 8.35
1 –ый завтрак			8.35 – 8.50
2-ой завтрак			10.20-10.30
Теплая погода	**Время**	**Дождливая, холодная, ветреная погода**	**Время**
Утренний круг	8.00-8.15	Утренний круг	8.00-8.15
Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)	8.50 – 10.20	*Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)*	8.50 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.30 –12.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	10.20–12.20
Возвращение с прогулки	12.00-12.20		
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45		
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.25		
Постепенный подъем, босохождение бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.25 - 15.40		
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00		
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	Занятия, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, досуговая деятельность, беседы с родителями Уход детей домой	16.00-19.00
Прогулка (Занятия, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, досуговая деятельность, беседы с родителями)	16.20 -18.40		
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 –19.00		

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
_____ М.Ф.Мещерякова
«28» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ центра развития ребенка-детского сада № 38
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «28» августа 2023г. № 60-ахд

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период)
Старшая группа №12 (5 - 6 лет)

В дошкольном учреждении			**Время**
Прием, осмотр, игры			7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика			8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку			8.25 – 8.35
1 –ый завтрак			8.35 – 8.50
2-ой завтрак			10.20-10.30
Теплая погода	**Время**	**Дождливая, холодная, ветреная погода**	**Время**
Утренний круг	8.00-8.15	Утренний круг	8.00-8.15
Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)	8.50 – 10.20	*Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)*	8.50 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.30 –12.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	10.20–12.20
Возвращение с прогулки	12.00-12.20		
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45		
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.25		
Постепенный подъем, босохождение бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.25 - 15.40		
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00		
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	Занятия, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, досуговая деятельность, беседы с родителями Уход детей домой	16.00-19.00
Прогулка (Занятия, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, досуговая деятельность, беседы с родителями)	16.20 -18.40		
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 –19.00		

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
_____ М.Ф.Мещерякова
«28» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ центра развития ребенка-детского сада № 38
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «28» августа 2023г. № 60-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период)
Подготовительная к школе группа №6 (6 - 7 лет)

В дошкольном учреждении			**Время**
Прием, осмотр, игры			7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика			8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку			8.35 – 8.40
1 –ый завтрак			8.40 – 8.55
2-ой завтрак			10.20-10.30
Теплая погода	**Время**	**Дождливая, холодная, ветреная погода**	**Время**
Утренний круг	8.00-8.15	Утренний круг	8.00-8.15
Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)	8.55 – 10.20	*Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)*	8.55 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.20 –12.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	10.20–12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.30		
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50		
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.30		
Постепенный подъем, босохождение бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.30 - 15.40		
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00		
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	Занятия, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, досуговая деятельность, беседы с родителями Уход детей домой	16.00-19.00
Прогулка (Занятия, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, досуговая деятельность, беседы с родителями)	16.20 -18.40		
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 –19.00		

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
_____М.Ф.Мещерякова
«28» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ центра развития ребенка-детского сада № 38
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «28» августа 2023г. № 60-ахд

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период)
Подготовительная к школе группа №10 (6 - 7 лет)

В дошкольном учреждении			**Время**
Прием, осмотр, игры			7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика			8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку			8.35 – 8.40
1 –ый завтрак			8.40 – 8.55
2-ой завтрак			10.20-10.30
Теплая погода	**Время**	**Дождливая, холодная, ветреная погода**	**Время**
Утренний круг	8.00-8.15	Утренний круг	8.00-8.15
Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)	8.55 – 10.20	*Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми)*	8.55 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.20 –12.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	10.20–12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.30		
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50		
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.30		
Постепенный подъем, босохождение бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.30 - 15.40		
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00		
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	Занятия, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, досуговая деятельность, беседы с родителями Уход детей домой	16.00-19.00
Прогулка (Занятия, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, досуговая деятельность, беседы с родителями)	16.20 -18.40		
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 –19.00		