

Согласовано  
 Врач-педиатр  Мещерякова М.Ф.

УТВЕРЖДЕН  
 приказом

ГБДОУ НРР-детский сад №38  
 Красносельского района  
 Санкт-Петербурга  
 от 25.08.2025 № 50 -ахд



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Летний период**  
**Первая младшая группа (2 - 3 года)**

	Время
Прием, осмотр, игры (на улице)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.10
1-ый завтрак	8.30
2-ой завтрак	10.30

Теплая, солнечная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	8.50-10.15 10.45-11.35	Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, индивидуальная работа  Самостоятельная деятельность детей	8.50-10.25 10.45-11.45
<b>Физкультурно-музыкальные досуги, развлечения</b> (на улице)	По расписанию	<b>Физкультурно-музыкальные досуги, развлечения</b> (в зале/группе)	По расписанию
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.35-12.00		
Обед		12.00	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.20 - 15.20	
Постепенный подъем, босохождение, бодрящая гимнастика, обширное умывание		15.20-15.30	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник		15.30	
Физкультурно-музыкальные досуги		По расписанию	
Подготовка к прогулке		16.00-16.20	
<b>Прогулка</b> Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-19.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-19.00
Уход домой		До 19.00	

Согласовано  
 Врач-педиатр Мешерякова М.Ф.

УТВЕРЖДЕН  
 приказом

ГБДОУ ЦРР-детский сад №38  
 Красносельского района  
 Санкт-Петербурга  
 от 25.05.2018 № 50-ахд



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Летний период**  
**Вторая младшая группа (3 - 4 года)**

	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры (на улице)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.10
1 –ый завтрак	8.30
2-ой завтрак	10.35

<b>Теплая, солнечная погода</b>	<b>Время</b>	<b>Дождливая, холодная, ветреная погода</b>	<b>Время</b>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей</i>	9.00-10.20 10.50- 11.35	<i>Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей</i>	9.00-10.25 10.50-11.50
<b>Физкультурно-музыкальные досуги, развлечения</b> (на улице)	По расписанию	<b>Физкультурно-музыкальные досуги, развлечения</b> (в зале/группе)	По расписанию
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.35-12.00		
Обед		12.00	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.20– 15.20	
Постепенный подъем, босохождение, бодрящая гимнастика, обширное умывание		15.20 - 15.30	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник		- 15.30	
Физкультурно-музыкальные досуги		По расписанию	
Подготовка к прогулке		16.00 - 16.20	
<b>Прогулка</b> Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-19.00	<i>Совместная деятельность воспитателя с детьми игры, самостоятельная деятельность детей</i>	16.00- 19.00
Уход домой		До 19.00	

Согласовано  
 Врач-педиатр М.Ф. Мещерякова Мещерякова М.Ф.

УТВЕРЖДЕН  
 приказом  
 ГБДОУ ЦРР-детский сад №38  
 Красносельского района  
 Санкт-Петербурга  
 от 25.05.2023 № 50 -ахд



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Летний период**  
**Средняя группа (4 - 5 лет)**

	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры (на улице)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 - 8.10
1-ый завтрак	8.35
2-ой завтрак	10.40

<b>Теплая, солнечная погода</b>	<b>Время</b>	<b>Дождливая, холодная, ветреная погода</b>	<b>Время</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.50-10.25 10.55-11.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.50-10.35 10.55-11.55
<b>Физкультурно-музыкальные досуги, развлечения</b> (на улице)	По расписанию	<b>Физкультурно-музыкальные досуги, развлечения</b> (в зале/группе)	По расписанию
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.05		
Обед		12.05	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.25-15.05	
Постепенный подъем, босохождение, бодрящая гимнастика, обширное умывание		15.05 – 15.30	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник		15.30	
Физкультурно-музыкальные досуги		По расписанию	
Подготовка к прогулке		16.00 - 16.15	
<b>Прогулка</b> Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-19.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-19.00
Уход домой		До 19.00	

Согласовано  
Врач-педиатр М.Ф. Мещерякова М.Ф.

УТВЕРЖДЕН  
приказом  
ГБДОУ ЦРР-детский сад №38  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
от 25.05.2013 № 300 -ахд



**РЕЖИМ ДНЯ  
Летний период  
Старшая группа (5 - 6 лет)**

	Время
Прием, осмотр, игры (на улице)	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 - 8.20
1 -ый завтрак	8.40
2-ой завтрак	10.45

Теплая, солнечная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.55-10.30 10.55-11.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.55-10.40 10.55-12.00
<b>Физкультурно-музыкальные досуги, развлечения</b> (на улице)	По расписанию	<b>Физкультурно-музыкальные досуги, развлечения</b> (в зале/группе)	По расписанию
Возвращение с прогулки, водные процедуры, одготовка к обеду	11.50-12.10		
Обед		12.10	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30 - 15.05	
Постепенный подъем, босохождение, бодрящая гимнастика, обширное умывание		15.05-15.15	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник		15.30	
Физкультурно-музыкальные досуги		По расписанию	
Подготовка к прогулке		16.00 - 16.15	
<b>Прогулка</b> Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-19.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-19.00
Уход домой		До 19.00	

Согласовано  
Врач-педиатр



Мещерякова М.Ф.

УТВЕРЖДЕН

приказом

ГБДОУ ЦРР-детский сад №38

Красносельского района

Санкт-Петербурга

от 25.05.2023 № 50-ахд



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Летний период**  
**Подготовительная группа (6 -7 лет)**

	Время
Прием, осмотр, игры (на улице)	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 – 8.20
1 –ый завтрак	8.40
2-ой завтрак	10.50

Теплая, солнечная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.55-10.35 11.00-11.55	Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.55-10.45 11.00-12.00
<b>Физкультурно-музыкальные досуги, развлечения</b> (на улице)	По расписанию	<b>Физкультурно-музыкальные досуги, развлечения</b> (в зале/группе)	По расписанию
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.55-12.10		
Обед		12.10	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.25 - 15.05	
Постепенный подъем, босохождение, бодрящая гимнастика, обширное умывание		15.05-15.15	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник		15.30	
Физкультурно-музыкальные досуги		По расписанию	
Подготовка к прогулке		16.00 -16.15	
<b>Прогулка</b> Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-19.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-19.00
Уход домой		До 19.00	