

Согласовано
 Врач-педиатр Селес Мещерякова М.Ф.

УТВЕРЖДЕН
 приказом
 ГБОУ ВРР-детский сад №38
 Красносельского района
 Санкт-Петербурга
 от 12.05.15 № 50 -ахд



ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

№	Формы организации	Младший возраст		Старший возраст	
		Ясельные группы	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы,
					Подготовительные группы
1	Организованная деятельность	7 часов в неделю	7 часов в неделю	8 часов в неделю	10 и более час. в неделю
2	Утренняя гимнастика	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
3	Гимнастика после дневного сна	4-5 мин	4-6 мин	5-8 мин	5-10 мин
4	Хороводная игра или игра средней подвижности	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин	3-5 мин
5	Подвижные игры во 2 половине дня	10 мин	10 мин	10-15 мин	15-20 мин
6	Подвижные игры	4-6 мин	6-10 мин.	10-15 мин.	15-20 мин
7	Спортивные игры	-	-	Не реже 1 раза в неделю	
8	Спортивные упражнения на прогулке	-	Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю	Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю	
9	Физкультурные упражнения на прогулке	Ежедневно с подгруппами	10 мин	10 мин	10 мин
10	Физкультурные занятия	2-3 мин	5-7 мин	8-10 мин	8-10 мин
		2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
		10 мин	15 мин	20 мин	25-30 мин
11	Музыкальные занятия	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
12	Двигательные игры под музыку	Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю	Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю	Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю	Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю
		3-5 мин	10 мин	10 мин	10 мин
13	Спортивно-музыкальные развлечения	10 мин	Не реже 2 раз в месяц	Не реже 2 раз в месяц	25-30 мин
14	День здоровья		15 мин	20 мин	
16	Самостоятельная двигательная активность		Ежедневно индивидуально и по подгруппам	1 раз в месяц	