

Согласовано

Врач- педиатр В.Л.Грицинская

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ РР-
детский сад №38

И.А.Ротманова

приказ № 554-014 от 31.08.2017

**РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период)
Старшая группа (5 - 6 лет)**

В дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр, игры			7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку			8.30 – 8.40
1-ый завтрак			8.40 – 8.55
2-ой завтрак			10.05-10.15
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к образовательной дея-ти	8.55-9.00	Подготовка к образовательной	8.55-9.00
1-ая непрерывная образовате-ая дея-ть	9.00–9.25	деятельности	
физкультурная минутка	9.15–9.18	1-ая непрерывная	9.00–9.25
динамическая переменка (включает	9.25–9.35	образовательная деятельность	
глазную гимнастику)		физкультурная минутка	9.15–9.18
2 –ая непрерывная образовате-ая дея-ть	9.35-10.00	динамическая переменка	9.25–9.35
физкультурная минутка	9.47–9.50	(включает глазную гимнастику)	
динамическая переменка (включает	10.00-10.05	2-ая непрерывная	9.35-10.00
комплекс для коррекции осанки)		образовательная деятельность	
Подготовка к прогулке	10.15-10.30	физкультурная минутка	9.47-9.50
		динамическая переменка	10.00-10.05
		(включает комплекс для	
		коррекции осанки)	
Прогулка	10.30 –12.00	Совместная деятельность	10.05-12.15
(Совместная деятельность воспитателя с		воспитателя с детьми в группе:	
детьми: подвижные игры, игры с песком		подвижные игры, игры с песком и	
и водой, снегом, строительно-		водой, строительно-	
конструктивные игры, сюжетно-ролевые		конструктивные игры, сюжетно-	
игры, трудовые поручения,		ролевые игры, трудовые	
индивидуальная работа с детьми)		поручения, индивидуальная	
		работа.	
Возвращение с прогулки	12.00-12.10		
Подготовка к обеду, обед		12.15 – 12.45	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.45-15.00	
Постепенный подъем, бодрящая		15.00-15.15	
гимнастика (включает упражнения на			
профилактику плоскостопия,			
босохождение), обширное умывание			
Самостоятельные игры детей		15.15-15.35	
Непрерывная образовательная		15.35 – 16.00	
деятельность			
Подготовка к полднику, полдник		16.00-16.30	
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.35	Совместная деятельность	
Прогулка		воспитателя с детьми,	
(Совместная деятельность воспитателя с	16.35 - 19.00	самостоятельные игры детей,	16.30-19.00
детьми, игры, беседы с родителями)		беседы с родителями.	
		Уход детей домой	