

Согласовано
 Врач- педиатр



В.Л.Грицинская

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ГБДОУ РР-
 детский сад №38
 И.А.Ротманова
 приказ № 1511 от 28.08.2017



РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Средняя группа
(4 - 5 лет)

В дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр, игры			7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку			8.25 - 8.35
1-ый завтрак			8.35 - 8.55
2-ой завтрак			10.00-10.10
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к образовательной деятельности 1-ая непрерывная образовательная деятельность физкультурная минутка динамическая переменка (включает глазную гимнастику, комплекс для коррекции осанки)	8.55-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности 1-ая непрерывная образовательная деятельность физкультурная минутка динамическая переменка (включает глазную гимнастику, комплекс для коррекции осанки)	8.55-9.00
	9.00 - 9.20		9.00 - 9.20
2 -ая непрерывная образовательная деятельность физкультурная минутка	9.10 - 9.13	2-ая непрерывная образовательная деятельность физкультурная минутка	9.10 - 9.13
	9.20 - 9.30		9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 - 9.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	9.30 - 9.50
	9.40 - 9.43		9.40 - 9.43
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.10-10.25	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	10.10-12.15
	10.25-11.50		
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.15		
Подготовка к обеду, обед		12.15 - 12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.50-15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия), обширное умывание		15.05-15.25	
Самостоятельная деятельность детей, игры		15.25-15.55	
Подготовка к полднику, полдник		15.55-16.20	
Подготовка к прогулке	16.20-16.40	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.20-19.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями)	16.40 -18.20		
Возвращение с прогулки	18.00 - 18.20		
Игры, уход детей домой	18.20 - 19.00		