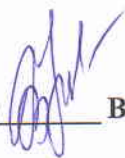


Согласовано
Врач- педиатр



В.Л.Грицинская

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ РР-

детский сад №38

И.А.Ротманова

приказ № 5317-а/г от 31.08.2017



**РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период)
Подготовительная к школе (6 - 7 лет)
В дошкольном учреждении**

			Время
Прием, осмотр, игры			7.00 - 8.10
Артикуляционная, пальчиковая гимнастика			8.10- 8.20
Утренняя гимнастика			8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку			8.30 – 8.40
1-ый завтрак			8.40 – 8.55
2-ой завтрак			10.10 - 10.15
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00	Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
1-ая непрерывная образовательная деятельность динамическая переменка (включает глазную гимнастику)	9.00 – 9.30 9.30 – 9.40	1-ая непрерывная образовательная деятельность динамическая переменка (включает глазную гимнастику)	9.00 – 9.30 9.30 – 9.40
2 –ая непрерывная образовательная деятельность динамическая переменка	9.40 – 10.10 10.10– 10.20	2 –ая непрерывная образовательная деятельность динамическая переменка	9.40-10.10 10.10-10.20
3 –ая непрерывная образовательная деятельность (музыкальное занятие) Подготовка к прогулке	10.20 –10.50 10.50-11.10	3 –ая непрерывная образовательная деятельность Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная коррекционная работа с детьми учителя логопеда и воспитателя)	10.20-10.50 10.50-12.30
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная коррекционная работа с детьми учителя логопеда и воспитателя)	11.10-12.35	3 –ая непрерывная образовательная деятельность Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная коррекционная работа с детьми воспитателя и учителя-логопеда	10.50-12.30
Возвращение с прогулки	12.35-12.30		
Подготовка к обеду, обед		12.30 – 12.55	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.55 – 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия, босохождение), обширное умывание		15.00 – 15.15	
Самостоятельные игры детей		15.15-15.30	
Непрерывная образовательная деятельность		15.35– 16.00	
Подготовка к полднику, полдник		16.00 - 16.30	
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.45		
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями)	16.45 - 19.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.30 - 19.00