

Согласовано  
Врач- педиатр

В.Л.Грицинская

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ РР-  
детский сад №38

И.А.Ротманова

приказ № 551/2017 от 31.09.2017



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**Первая младшая группа**  
**(2 - 3 лет)**

В дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр, игры			7.00 - 7.55
Утренняя гимнастика			7.55 - 8.05
Подготовка к завтраку			8.05 - 8.10
1-ый завтрак			8.10 - 8.25
2-ой завтрак			9.35 - 9.50
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
<i>Игры, подготовка к образовательной деятельности</i> <b>Образовательная деятельность</b> 1 подгруппа <i>физкультурная минутка</i> 2 подгруппа <i>физкультурная минутка</i> 2-ой завтрак	8.25 - 9.00	<i>Игры, подготовка к образовательной деятельности</i> <b>Образовательная деятельность</b> 1 подгруппа <i>физкультурная минутка</i> 2 подгруппа <i>физкультурная минутка</i> 2-ой завтрак	8.25 - 9.00
	9.00 - 9.15		9.00 - 9.15
	9.07 - 9.10		9.07 - 9.10
	9.20 - 9.35		9.20 - 9.35
	9.27 - 9.30		9.27 - 9.30
9.35 - 9.50	9.35 - 9.50		
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	9.50 - 11.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	9.50 - 11.35
	11.20-11.35		
Возвращение с прогулки	11.20-11.35		
Подготовка к обеду, обед		11.35 - 12.20	
Подготовка ко сну, сон		12.20-15.00	
Постепенный подъем, босохождение бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.00 - 15.20	
Обширное умывание, гигиенические процедуры		15.20 - 15.30	
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00	
<b>Образовательная деятельность</b> 1 подгруппа		16.10-16.25	
<b>Образовательная деятельность</b> 2 подгруппа		16.30 - 16.45	
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой	16.45-19.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями)	17.00 -18.00		
Возвращение с прогулки	18.00 -18.20		
Игры, уход детей домой	18.20 - 19.00		