

Согласовано
Врач- педиатр

В.Л.Грицинская

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ РР-

детский сад №38

И.А.Ротманова

приказ № 1011-009 от 31.08.2017



**Адаптационный режим дня
Первая младшая группа
(2-3 лет).**

Режимные моменты	ПН., ВТ., СР., ЧТ., ПТ.
Прием детей. Индивидуальная работа.	8.00–8.30
Подготовка к завтраку.	8.05–8.10
Завтрак.	8.10–8.25
Игровая, совместная деятельность.	8.30–9.10
2-й завтрак.	9.15–9.25
Подготовка к прогулке.	9.25–9.40
Прогулка.	9.40–11.00
Возвращение с прогулки. Уход домой.	11.00–11.30
Подготовка к обеду, обед	11.35–12.20
Подготовка ко сну. Уход домой.	12.20–12.35
Дневной сон.	12.35–15.00
Подъем.	15.00–15.10
Бодрящая гимнастика.	15.10–15.15
Подготовка к полднику.	15.15–15.30
Полдник. Уход домой.	15.30–16.00
Игровая деятельность.	16.00–16.30
Подготовка к прогулке.	16.30–16.50
Прогулка. Уход домой.	16.50–18.00
Возвращение с прогулки.	18.00–18.20
Игровая деятельность. Уход домой.	18.20–19.00