

## Аннотация

к дополнительной общеразвивающей программе «Я и другие» Т.А. Черноситовой,  
педагога-психолога, ГБДОУ центра развития ребенка – детского сада № 38  
Красносельского района Санкт-Петербурга.

Настоящая рабочая программа разработана для реализации федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования в части психологического сопровождения образовательного процесса. Реализация рабочей программы обеспечивается специально подобранным УМК. Данная программа разработана для работы с детьми дошкольного возраста (от 5 до 7 лет) с сохраненным интеллектом.

**Актуальность:** Программа определяет содержание и структуру деятельности педагога-психолога по направлениям: психопрофилактика, психодиагностика, психокоррекция, психологическое консультирование и поддержка деятельности ДОУ в работе с детьми, родителями воспитанников и педагогами ДОУ. Включает в себя организацию психологического сопровождения деятельности ДОУ по основным направлениям – социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования. Приоритетным является обеспечение единого процесса социализации — индивидуализации личности через осознание ребенком своих потребностей, возможностей и способностей. Программа помогает найти решение проблемы для психопрофилактики психологического состояния здоровых детей-дошкольников в образовательных учреждениях, снизить риск отрицательно влияющих факторов (социально-культурных, социально-психологических и социально-экономических) на психологическое здоровье ребенка.

**Цель программы:** Создать условия для сохранения и поддержания психологического здоровья дошкольников средствами психопрофилактических мероприятий

**Практическая значимость:** программы заключается в том, что позволяет через групповую работу, учитывающую специфику дошкольного возраста обучить детей социально приемлемым способам самоутверждения и самовыражения, полноценному общению, положительному восприятию себя, адекватному поведению в соответствии с окружающими условиями и событиями, поддержанию положительного эмоционального фона, оптимистического настроения, воспитать доброжелательное отношение к окружающим, развить способность к эмоциональному сопереживанию.

**Инновационная направленность:** дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Я и другие» заключается в том, что основная программа дополнена диагностическими и мониторинговыми мероприятиями, которые позволяют отследить психическое здоровье детей и определить направления дальнейшего психологического сопровождения. Этим создаются оптимальные условия для укрепления психологического благополучия детей, их всестороннего, полноценного развития, формирования основных новообразований, успешной адаптации к меняющимся условиям. Отличительной особенностью данной дополнительной образовательной программы является развитие у детей навыков общения, формирование адекватных форм поведения, коррекция у детей нежелательных черт характера и поведения. Кроме того она основывается на комплексном подходе к обучению дошкольников, помогает связать между собой занятия по развитию коммуникативных навыков с другими традиционными

**Достижения детей в итоге проведенной работы:** Умеют договариваться друг с другом. Имеют расширенный поведенческий репертуар. Владеют навыками бесконфликтного общения.