

Согласовано
Врач- педиатр



В.Л.Грицинская

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ РР-
детский сад №38
 И.А.Ротманова
приказ № 55/1 от 31.08.2017



РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
младшая группа
(3 - 4 лет)

В дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр, игры			7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку			8.25 - 8.35
1-ый завтрак			8.35 - 8.55
2-ой завтрак			9.50 - 10.00
Теплая погода	Время	Дожливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры, подготовка к образовательной дея-ти	8.55 - 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 - 9.00
1-ая непрерывная образовате-ая дея-ть физкультурная минутка	9.00 - 9.15	1-ая непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.15
динамическая переменка (включает глазную гимнастику, комплекс для коррекции осанки)	9.07 - 9.10 9.15-9.25	физкультурная минутка	9.07 - 9.10
		динамическая переменка (включает глазную гимнастику, комплекс для коррекции осанки)	9.15-9.25
2 -ая непрерывная образовате-ая дея-ть физкультурная минутка	9.25 - 9.40 9.32-9.34		
Подготовка к прогулке	10.05 - 10.25	2 -ая непрерывная образовательная деятельность	9.25 - 10.40
Прогулка	<u>10.25 - 11.40</u>	физкультурная минутка	9.32 - 9.34
(Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)		Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	10.00-11.50
Возвращение с прогулки	11.40 - 11.50		
Подготовка к обеду, обед		11.50 - 12.35	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.35 - 15.00	
Постепенный подъем, Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия), Обширное умывание		15.00 - 15.25	
Самостоятельная деятельность детей, игры		15.25 - 15.50	
Подготовка к полднику, полдник		15.50 - 16.15	
Подготовка к прогулке	16.15-16.35	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	<u>16.15 - 19.00</u>
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями)	<u>16.35-18.20</u>		
Возвращение с прогулки	18.00-18.20		
Игры, уход детей домой	18.20-19.00	Уход детей домой	