

11 нельзя для родителей двоих детей

Тема запретов затрагивается редко, и чаще всего в шутку. Мы не будем отходить от имеющейся традиции и предложим шуточный список табу, который диктуют особенности жизни с двумя детьми. Возможно эти советы, которые начинаются со страшного слова "нельзя!" помогут вам привести свою жизнь и жизнь ваших детей в относительный порядок.

Доказательство от обратного

Когда в доме появляются двое детей, родителям приходится сталкиваться с множеством нетипичных ситуаций, которые приходится решать тем или иным способом. И иногда зная, чего точно не стоит делать, проще понять направление правильного движения.

1 НЕЛЬЗЯ: не стоит требовать полного понимания от старшего ребенка

Что делают родители при появлении второго малыша? Взывают к разуму первенца, ожидая, что он все поймет. А старший ребенок и не желает понимать - у него чувства и эмоции довлеют над разумом, а памяти после пространных рассуждений мамы и папы хватает на пару часов. Почему он не может жить как раньше, и почему он должен делиться с маленьким членом семьи СВОИМИ родителями, СВОЕЙ комнатой и СВОИМИ игрушками? Почему старший ребенок должен менять свои привычки, свой образ жизни? Почему первенец должен стать тихим, незаметным и по возможности - полезным?

Понять это достаточно трудно даже взрослому человеку, поэтому нельзя требовать этого от еще несмышленного ребенка, даже если он уже относительно взрослый. Перед появлением второго ребенка, объясните старшему ребенку, что и как изменится в его жизни, чего он может ждать от этого периода. Используйте все доступные средства подготовки к увеличению семьи, даже если разница в возрасте у ваших детей достаточно велика. Будьте снисходительнее к первенцу, даже если он для получения вашего внимания начнет вредничать и капризничать.

2 НЕЛЬЗЯ: мама не ломовая лошадь!

У любой мамы есть запас прочности, особенно когда работа по дому не кончается, труд никто не ценит, дети изводят капризами, а окружающие и близкие охотно критикуют способы и результаты воспитания детей. И в какой-то момент женщина становится абсолютно неудовлетворенной жизнью, своей ролью в ней, а благодаря критике - еще и осознающей, что бесконечную работу мамы она выполняет плохо. Депрессии, срывы, скрытая агрессия, злость, постоянное раздражение, которое, ввиду отсутствия в окружении других людей, срывается на самых любимых и близких.

Нельзя брать все на себя. Необходимо разделить ответственность за воспитание с мужем - это и его дети тоже. Следует отдать большинство дел технике - мы же не в каменном веке. Нужно смело часть бюджета тратить на себя, а если денег не хватит - всегда можно сесть на полезную овощную диету. Ведь уверенная в себе и красивая женщина будет лучиться довольством собой и жизнью, одаряя этим теплом и светом свою семью. Обязательно нужно расширить круг общения - вы не заключенный, а свободная личность, о чем и скажите родным, отправляясь на встречу с подружками.

3 НЕЛЬЗЯ: нет дел, важнее отдыха и сна

Это правило касается в основном того периода, когда второй малыш только родился, тем более, если и первенец еще слишком мал. Не пренебрегайте возможностью отдохнуть и поспать вместе с детьми. Мир не рухнет, если посуда или пол не будут намыты, да и если вы позавтракаете мюсли и пообедаете пару раз пельменями - никто не умрет.

Нельзя ставить приоритетом домашние дела, если чувствуете себя усталой или не спали всю ночь. Ведь отдохнувшая мама способна найти силы на игры с младшим ребенком, на развивающие занятия со старшим, в конце концов, на собственные нужды и на полноценное общение с мужем. Да и раздражается отдохнувшая мама меньше, спуская на тормозах безобидные капризы и шалости.

4 НЕЛЬЗЯ: осторожней с подарками и покупками

Дети, вне зависимости от разницы в их рождении, с трудом понимают ситуации, когда подарки достаются второму ребенку, а им - нет. День рождения одного из детей всегда становится для второго днем стресса. Научите ребенка радоваться, делая подарки, а не только получая их. Ну и если дети маленькие в случаях дня рождения одного из них приготовьте второму менее дорогой, но интересный презент "за компанию".

Но помните, у близнецов, погодков и детей с небольшой разницей в возрасте разные игрушки, полученные в дар, становятся предметом спора и взаимных притязаний. Старайтесь покупать для второго малыша новую одежду и обувь - многие взрослые люди таят обиду на то, что все донашивали за старшими

детьми. Даря сладости или подарочки просто так, старайтесь сделать презенты разными, но в одном ключе, а в случае конфликта предложите поменяться.

Имущественные споры - основной повод для раздоров между братьями и сестрами, старайтесь по возможности избегать их.

5 НЕЛЬЗЯ: "он же маленький!" - совсем не аргумент

Часто, стараясь заглушить начинающуюся сирену детского крика, родители отдают спорный предмет в руки младшего отпрыска, объясняя обиженному первенцу, что нужно уступить, ведь "он же маленький!". Аргумент, прямо скажем, не железный. Особенно, если эта вещь принадлежит старшему ребенку, или ему запрещено ее брать.

Нельзя хладнокровно всегда отирать у старшего ребенка вещь, отдавая ее в руки малыша. Это обидно и не справедливо. Для начала присмотритесь, что это за вещь - и отдайте законному владельцу. Если спор на этом не исчерпан, проявите основы дипломатии - предложите пострадавшей стороне замену, уточните, сколько нужно будет подождать владельцу вещи в случае ее изъятия, постарайтесь отвлечь одного из детей другой игрушкой. Довольно сложно приучить детей спрашивать разрешения перед тем, как взять чужую вещь, и указывать время возвращения, но это способно решить многие проблемы.

6 нельзя: не следует сравнивать детей

Искушение привести в пример брата или сестру, а то и стороннего ребенка, непреодолимо. И часто с губ срываются нелестные сравнения в адрес одного из детей. Думаете, это заставит второго ребенка подражать приведенному в пример? А вы бы стали на его месте? Вот и ребенок пойдет в противоборство, усиливая непонравившееся вам поведение просто из вредности. Вдобавок еще и обиду затаит как на вас, так и на брата или сестру. Нельзя усиливать конкуренцию между детьми за ваше внимание. Пользы это точно не принесет, а вреда - сколько получится.

7 НЕЛЬЗЯ: нарушение режима чревато капризами

Имея довольно четкий распорядок и последовательность событий, дети растут спокойнее и увереннее. Поэтому ничем не обоснованный, да и обоснованный сбой привычного течения жизни делает их тревожными, капризными, провоцирует истерики. Да и в жизни родителей такие дни превращаются хаос. Как правило, такие сбои режима происходят при посещении врачей-специалистов, неожиданного прихода гостей, плохой ночи у одного из детей, и, следовательно, - их родителей.

Однако все эти события легко подстроить под привычное течение жизни. И без веского повода нельзя сильно отклоняться от режима дня, особенно, если дети посещают детский сад.

8 НЕЛЬЗЯ: вы не рабы своих детей

Ни в коем случае не рекомендуется выполнение за детей тех действий, которые они вполне могут выполнять самостоятельно. Вы наверняка вспомните, как второпях одевали своего пятилетнего ребенка, кормили двухлетнего, как убирали раскиданные по всей комнате игрушки или вытирали разлитый чай, зная, что ребенок уже умеет держать в руках тряпку. Вы вспомните многочисленные ситуации, в которых дети явно могли справиться самостоятельно.

Так вот, нельзя выполнять за детей их работу, если вы не хотите вырастить инфантильного человека, потребителя по натуре. Помощь следует оказывать, но только если вас об этом попросят, или в тех случаях, когда дети очевидно не справляются.

9 НЕЛЬЗЯ: вы - любящие люди, а не только родители

Баланс отношений в семье сохраняется в том случае, когда родители находят время не только на работу и детей, но и друг для друга. Нельзя постоянно отодвигать свои потребности и желание быть вдвоем.

Идеальный вариант семьи, когда выросшие дети - птенцы вылетают из гнезда, а родители остаются. А вот перекося, когда дети сидят в гнезде и никуда не собираются, а вот один из родителей радостно устремляется к свободе - ущербен. Так же как и когда цемент, которым служили растущие дети, больше не держит, и... больше ничего не остается.

Отношения - они как цветок, требуют времени, усилий, работы. Если вы не будете находить время для ухода за вашей любовью, привязанностью, желанием интересно проводить досуг вдвоем, то они могут завянуть, загнить, заболеть. Вы не только родители и сотрудники фирм - вы еще и любящие друг друга мужчина и женщина.

10 НЕЛЬЗЯ: не забывайте, что родители - пример

Очень многие родители, выставляя детям запреты, забывают сами это делать. Тогда, когда в доме не один ребенок - тем более. "Дети, не курите!" - говорит папа, сладко затягиваясь. "Дети! Заправьте кровати!" - говорит мама, оставляя свою неубранной. "Дети, нельзя лгать!" - твердят мама и папа вместе, постоянно лукавя и обманывая детей. "Дети, нельзя нарушать обещания!" - и не идут в обещанный поход или кинотеатр.

Правильно говорят англичане, рекомендуя воспитывать не детей, а себя. Дети повторяют поведение родителей, являясь нашим зеркалом. И если нам оно кажется кривым - не значит, что так и есть. Нельзя запрещать детям то, что вы сами не собираетесь выполнять. Хотите изменить их - сначала измените себя.

11 НЕЛЬЗЯ: не переживайте из-за конфликтов детей

Там где растут двое детей никак не обойтись без имущественных споров, дележа территории, конкуренции за внимание. Это все может быть в мягкой форме или жесткой, но избежать этого двое детей, имеющих свою точку зрения, свои желания и собственные интересы просто не могут.

Нельзя чрезмерно расстраиваться по этому поводу и вмешиваться во все конфликты третьей стороной. Дети должны учиться защищать свою собственность и свое мнение, и если ссора не выходит на уровень драки или глобального конфликта, лучше воздержаться от вмешательства. Отнеситесь к этому философски.

Нельзя маме и папе можно... Где ставить запятую?

Вот вроде бы и для родителей нашлось много запретов-советов, далеко не все из которых перечислены. Следовать им или нет - вопрос открытый, но, возможно, некоторые из пунктов заставят вас задуматься и изменить свою жизнь к лучшему.