

Памятка для родителей по воспитанию старшего ребенка

1. На меня всегда можно положиться, но я так устал от этой ответственности, которая постоянно ложится на мои хрупкие плечи. Я ребенок, а чувство ответственности за младшего – это такое взрослое чувство. Я тоже ребенок!
2. Мне приходится постоянно взвешивать свои поступки и слова, думать о том, как воспримет их младший, не научится ли он у меня плохому. От этого я перестаю быть самим собой, теряю непосредственность и становлюсь взрослым. Помогите мне оставаться ребенком.
3. Несмотря на внешнюю открытость и общительность, я внутренне много переживаю. Говорите мне о том, что вы меня любите, так не хватает ваших подтверждений в любви.
4. Ваша строгость и излишняя требовательность по отношению ко мне вызывают у меня чувство незащищенности.
5. Когда я не прав. Проявите терпение, объясните мне мою неправоту, я и сам пойму это со временем.

Памятка для родителей по воспитанию среднего ребенка

1. Я чувствую себя буфером между старшим и младшим. Это трудная роль – одного успокоить, а другого поддержать – выматывает меня.
2. Ко мне всегда можно обратиться по поводу налаживания взаимоотношений, но эта роль трудна. Я чувствую себя мудрым и взрослым не по годам, а ведь я еще ребенок.
3. Я так хорошо адаптируюсь в любой ситуации, что всем кажется, что для меня это легко. Я рано научился адаптироваться и к поступкам старшего, и к капризам младшего.
4. Меня часто не замечают, а мне хочется тепла, ласки, внимания. Мне так нужны доказательства, что меня любят.
5. Если меня не замечать, мое поведение будет казаться вам наглым и агрессивным, или напоминать поведение маленького ребенка. Помогите мне бне вести себя так.

Памятка для родителей по воспитанию младшего ребенка

1. Воспитывайте у меня чувство ответственности, это чувство я замечаю у старшего. Я тоже хочу за кого-то или за что-то отвечать.
2. Я не боюсь рисковать, ведь у меня есть надежный тыл из старшего и родителей. Оберегайте меня от слишком рискованных поступков, ведь я могу пострадать.
3. Когда мне часто напоминают о том, что я младшенький, я начинаю извлекать для себя пользу в виде поблажек. Не надо делать на этом акцент.
4. Я быстро привыкаю к помощи окружающих. Это будет мешать мне, когда я повстречаюсь с серьезными препятствиями, и я буду ожидать и даже требовать поддержки.
5. Я часто не стремлюсь лидировать среди сверстников и поэтому могу оказаться на последних ролях. Помогите мне поверить в себя, в этом вопросе мне нужна поддержка.
6. Мне необходимо свое личное пространство, свои игрушки, своя комната. Наша дружба со старшим будет от этого только крепнуть.