

Повод и причины детских конфликтов

Очень редко случаются семьи, в которых сиблинги – братья и сестры – живут дружно. Зато ежедневный дележ вещей, территории и внимания общих родителей – явление частое и вполне закономерное. Основой для возникновения спорной ситуации может стать любой подходящий повод. Это может быть отнятая игрушка, обидные слова или даже физическое воздействие. А вот главные причины детских конфликтов зачастую лежат далеко от непосредственного предмета ссоры.

Протекают все конфликты между детьми по-разному. Это зависит от воспитания, темперамента, возраста детей, их пола, порядка рождения и разницы между ними. А вот причины для ссоры, как правило, вполне традиционны и легко идентифицируются. Зная причину, толкающую детей на выяснение отношений, можно лучше и безболезненнее придумать оптимальное разрешение детских конфликтов.

Причина первая – детская ревность

Многие конфликты между детьми в семье являются следствием банальной детской ревности. Когда одному из детей кажется, что второй ребенок в семье получает больше родительского внимания и любви, это рождает скрытую неприязнь по отношению к «сопернику». Это может быть как надуманно ребенком, так и отражать реальную ситуацию, складывающуюся в семье.

Важно сообщить детям о том, что вы любите обоих детей одинаково, а более подробно о таком явлении как детская ревность, можно прочитать в статье «Ревность ребенка к новорожденному: кто виноват и что с этим делать?».

Зачастую конфликты, в основе которых лежит ревность, характерны для старших детей при появлении новорожденного. Характеризуются они регулярной скрытой или явной агрессией в адрес второго ребенка со стороны первого, хотя может быть и наоборот. Обоснованы ли переживания ребенка, или они возникли на пустом месте – такая причина вражды в любом случае нуждается в контроле родителей и их помощи при разрешении текущей ситуации.

Причина вторая – территориальные войны

Редко какие семьи могут предоставить детям просторную жилплощадь, на которой у каждого из детей была бы своя комната, или предложить ребятишкам два телевизора, планшета, ноутбука. Гораздо более частая ситуация когда даже разнополые и разновозрастные дети вынуждены делить одну комнату и одни вещи на двоих.

Сложно ожидать от детей воздержания от того, с чем человечество борется на протяжении всего существования цивилизации – желания отобрать у ближнего своего лакомый кусочек территории. В случае если дети сцепились из-за одной игрушки или общего гаджета, стоит определить очередность пользования или приобрести полностью идентичные вещи.

Но не всегда, если ребенок отбирает игрушки, это означает, что он хочет именно игрушку. Возможно, он как раз заскучал и просто желает привлечь внимание к своей персоне. Если же оба ребенка еще малы, скорее всего, имеет место все-таки банальная ревность. Но это может быть и просто неумение играть вместе – эта наука дается не так просто и родители могут помочь организовать совместные игры и заинтересовать малышей сотрудничеством, а не соперничеством.

Совместное проживание и старшего и младшего ребенка учит жить вместе, приравнивая к особенностям и привычкам другого. Естественное желание каждого человека уединиться время от времени, чтобы привести в порядок свои мысли и предаться переживаниям не реализуется. Что приводит к неизбежным всплескам раздражения и возникают конфликтные ситуации.

Чаще всего такие ссоры типичны для тех семей, в которых один или оба ребенка вступают в пубертатный период. Подростковые проблемы и так достаточно сложны и очень важны для

формирования цельной и здоровой личности. Если через надуманные поводы детских ссор проступает желание одного или обоих детей к уединению и обладанию своей личной собственностью, стоит подумать о том, как решить эту проблему. Если у семьи нет возможности сменить небольшую квартиру на большую жилую площадь, разумно совершить некоторую перепланировку в детской, зонировав ее с учетом пожелания юных «жильцов».

Второй путь разрешения спорных моментов – установление незыблемых правил «общезития», включая порядок пользования техникой, приглашения гостей, правомочности использования чужих вещей. Если дети осознают, что их чувства и желания достойны уважения, это позволит изменить ситуацию к лучшему.

Еще одним путем решения проблемы может быть попытка деликатно поговорить с каждым из детей. С первым ребенком – чтобы он вошел в положение и не цеплялся, а со вторым ребенком о том, что срывать раздражение на близких – не лучший вариант действий. Если в семье доверительные отношения, ласковое внушение может принести плоды и снизить напряженность в отношениях, хотя это и маловероятно. Чаще всего подобные конфликты заканчиваются в более старшем возрасте, когда вашим взрослым детям уже нечего делить. Раздражение уходит, а теплые чувства друг к другу остаются.

Причина третья – экстремальное развлечение

Иногда причина ссоры – это банальная скука или желание одного из детей развлечься. При такой ситуации зачастую виновником конфликта является не тот, кто первый вспылит. Возможно, была приведена грамотная провокация – ребенок, заскучавший или наметивший цель, начинает задирается к братику или сестричке. Он может обзывать, отнимать нужную вещь, и всячески провоцировать второго ребенка на эмоции. Старшие дети задирают «мелких» утверждая свое лидерство и старшинство. А вот малыши как раз делают это, стремясь доказать равенство. Это своеобразная традиция, веселящая, но не хорошая игра. При этом, обижая брата или сестру, дети не испытывают агрессии, им действительно весело от того, как проявляет эмоции второй ребенок. Эта стратегия поведения довольно распространена, но ни к чему хорошему не приводит. Ведь со стороны провоцируемого обида, недовольство и агрессия идут самые взаимовредные.

Идентифицировав эту причину ссор и конфликтов между вашими детьми, стоит научить провокатора развлекаться иначе, не оскорбляя и не обижая сестричку или брата. Можете создать «зеркальную» ситуацию, чтобы ребенок прочувствовал насколько неприятно и больно, когда тебя обижает родной человек. Помогите детям организовать совместную игру, научите ладить и не оскорблять друг друга. Если один из ваших ребят совсем маленький, помогите старшему из детей развлечь малыша.

Причина четвертая – привлечение внимание

Есть еще одна ситуация идентичная предыдущей. Но цель провокации – не установление доминирующего положения в отношениях, а болезненная недостаточность внимания со стороны брата или сестры. Один ребенок может специально раззадоривать второго, прекрасно осознавая болезненные точки, на которые можно «нажать». Это своего рода оказание внимания, или – привлечение внимания значимого человека. В данном случае им выступают не родители, а брат или сестра.

Если вы видите, что за поступками и ссорами детей скрывается именно этот мотив, постарайтесь донести до обиженной стороны мысль о том, что, как ни банально, бьет – значит любит. А до ребенка-провокатора – что играть и проводить вместе время интереснее, чем вместе ругаться. Возможно, вам на помощь придут подвижные или настольные игры, уравнивающие детей всех возрастов, полов и интересов.

Что НЕ надо делать родителям при детских конфликтах

Разумеется, детские ссоры – травмирующий фактор для родительской психики. Уже нет желания разбираться в том, кто виноват в истошных криках, ругани, слезах и драках. Появляется желание просто развести детей по разным углам, помирить их или просто игнорировать происходящее, надеясь на то, что в спорах рождается истина. Но если конфликты стали регулярными, значит ситуация окончательно вышла из-под контроля и нужно что-то делать... или, все-таки, не нужно?

Изоляция враждующих сторон друг от друга

Разводя детей по разным углам, родители успокаивают спорщиков, и в доме наступает долгожданное перемирие. Но проблема между детьми так и не осталась решенной, и напряжение будет в дальнейшем только нарастать, а дети не получают опыт решения спорных вопросов. Метод изоляции спорщиков действенен только в том случае, если после того, как дети приведут эмоции в порядок, они вместе с родителями обсудят произошедшее, и разберутся в ситуации.

Иногда вообще следует выбрать политику невмешательства, если дети не переходят к членовредительским мерам. У детей-школьников уже можно спросить напрямую, нужна ли им ваша помощь. И если обе стороны ответили единогласным «нет!» - идите на кухню пить свою валерьянку.

Защита при спорных вопросах интересов одного и того же ребенка

Часто можно услышать от родителей фразы «Отдай ему игрушку, он еще маленький!» или «Уступи ей, она же девочка!», могут быть и другие поводы, которые в глазах родителей полностью заменяют любые разумные доводы.

Однако «маленький» и «девочка» быстро понимают преимущества своего положения и начинают беспардонно этим пользоваться, ущемляя интересы второго ребенка. Регулярная поддержка интересов одного из детей приводит к тому, что пострадавшая сторона начинает чувствовать себя не любимым ребенком, обделенным и справедливостью и вниманием родителей. Как результат – скрытая агрессия и неприязнь к «любимчику» родителей.

Обращаясь в вышестоящую инстанцию, любой взрослый надеется на справедливое решение. Дети – они тоже обращаясь к родителям желают получить аргументированный ответ почему спор разрешился в пользу того или другого ребенка. В конфликтной ситуации виноваты всегда двое, поэтому выступая в роли миротворца нужно занять нейтральную позицию, без оглядки на возраст и пол.

Неприятные сравнения своих детей с другими или даже между собой

Идеальные дети с гляцевых страниц популярных изданий – это продукт рекламного бизнеса и фотошопа. Да и детей соседей и друзей вы видите чаще всего только с приятной стороны, не сталкиваясь с отрицательными сторонами их характера.

Так и детские конфликты, сталкивающие лбами ваших драгоценных детишек, ничуть не умаляют их достоинств и не переводят ваших детей в разряд «плохих». Приведя в пример образцово-показательных детей своим отпрыскам во время их ссоры, вы не только не погасите конфликт, но и вызовете раздражение и неприязнь и к приведенному в пример ребенку, и к вам. Особенно если дети знают о приведенном «образце поведения» мощную компрометирующую информацию.

Так что сравнение детей с неким идеальным ребенком не погасит разгорающийся конфликт и не заставит бросить ссору и немедленно начать подражать приведенному образцу поведения. Зато это вполне точно скажет ребенку о том, что родители считают его неполноценным, плохим и заставит сомневаться в любви мамы и папы. И уж тем более не стоит приводить в пример одного из спорщиков. Это не политкорректно по отношению ко второму ребенку, способно вызвать обиду, раздражение и неприязнь брата или сестры, и только еще больше усилит ревность и неприязнь между детьми.

Запрет выяснения отношений и наказание за конфронтацию

Очень часто родители решают детские конфликты весьма радикальным способом, назначая наказание обоим ребятишкам за бурное выяснение отношений. Аргументируют это, как правило, тем, что братья и сестры – родные люди и не должны ссориться. Но жить без конфликтов могут только те люди, которым нечего делить. А у ваших детей общие родители, общий дом, общая комната и часто – общие вещи, техника, игрушки и гаджеты.

Конечно, запретив ссоры, вы вряд ли уберете их из вашей жизни (ну разве что ругаться дети будут тише, и вместо драки вы получите тайные щипки и тычки). А вот чувство вины и сомнения в родственной любви со стороны детей вы гарантированно получите.

Запрещая детские конфликты, вы лишаете детей опыта построения отношений и права на собственное мнение. Срывающие истинные чувства дети испытывают сильное нервное перенапряжение и стресс.

Вмешательство в конфликт без явной необходимости

Если дети уже достаточно взрослые и уже ходят в школу, их всегда можно спросить о том, нужна ли им помощь в разрешении спорной ситуации. Конечно же проще выступить в роли миротворцев и быстро решить вспыхнувшие конфликт, но думая и решая все за детей вы лишаете их опыта построения отношений и возможности в спорах друг с другом найти общий язык. Если жизни и здоровью детей ничего особенно не угрожает, лучшей политикой будет невмешательство, хотя очень сложно сохранять спокойствие и равновесие в эпицентре бури детских эмоций.

Что родителям НАДО делать для разрешения детских конфликтов

Но если столько всего не надо делать, как разрешить конфликт между детьми? Неужели следует предоставить отпрысков самим себе и полностью устранившись от участия в спорах? Отчасти – да. Но прежде всего, у родителей должно возникнуть понимание того, что ссоры и споры между братьями и сестрами – абсолютно нормальное явление. Конкуренция между детьми в семье естественна, и юным личностям свойственно стараться доказать собственную правоту, настоять на своем, защитить собственную территорию. Это – часть развития здоровой личности. И если после ссор дети с удовольствием общаются, играют вместе и мигом кооперируются против общего противника, то такие конфликты абсолютно нормальны, и беспокоиться родителям не о чем. Но все-таки детям можно осторожно и ненавязчиво помочь решить возникающие разногласия.

Вы можете помочь спорщикам осознать суть проблемы. Пусть сперва один из детей расскажет свою версию произошедшего, а потом второй ребенок дополнит историю или поправит спорные моменты. Довольно часто поводом для конфликта является недопонимание или неумение объяснить желаемое.

• **Научите детей искусству компромисса. Пусть дети предложат собственные варианты решения спора, задаваясь вопросом, что они могут предложить второму спорщику для урегулирования конфликта.**

• **Постарайтесь приучить детей к спокойному, практически деловому разрешению имущественных и территориальных споров.**

• **Ищите истинную причину конфликта, не отвлекаясь на внешний антураж. Возможно в спокойной обстановке вы выясните, что у одного из детей проблемы в учебном учреждении, а второй ревнует вас и ощущает недостаток вашего внимания.**

• **Возможно, со старшим из детей можно поговорить как с равным, попросив (а не потребовав) его уступить в споре. И оставив за ним право, все-таки отстоять свое мнение. В случае успеха ребенок ощущает себя союзником родителей и осознает свое старшинство и значимость.**

• **Если дети маленькие, возможно просто нужно одного из них заинтересовать другой игрушкой, описав ее преимущества перед предметом спора. Или просто отвлечь внимание детей от интересующего обоих объекта.**

• **Научите детей сначала просить разрешения у других, прежде чем воспользоваться чужими вещами или совершить действие, которое может помешать другим людям. И уважать право других давать или не давать свое разрешение. Это позволит каждому из детей создать защищенное от несанкционированных посягательств личное пространство.**

Для самих же родителей очень важно принять факт того, что дети тоже могут и имеют право испытывать негативные эмоции как друг к другу, так и к другим детям. Это может быть непостоянным и носить эпизодический характер: в моменты вручения подарков, ущемления их интересов или потребности во внимании значимых людей - дети, как и взрослые, испытывают гнев, зависть и обиду.

Правильным решением будет не запрет на негативные чувства, которые так пугают родителей, а обучение ребенка выражать эмоции вербально, озвучивая собственные

переживания. Управлять гневом – тоже важно, но осознать его и дать безопасный выход чувствам тоже нужно уметь.